

## Klassifikation der Lauf- und Nordic Walkingstrecken

Die Strecken des Becel Nordic Walking Parks erfüllen die Laufland Tirol Richtlinien der Tiroler Landesregierung und der Tirol Werbung. Dies garantiert Ihnen qualitätsvolle Strecken, die von Experten ausgesucht, geprüft, markiert und entsprechend klassifiziert wurden.

- leichte Berglaufstrecke  
vorwiegend auf Forststraßen und mit mäßiger Steigung
- auch als Winter-Lauf- und Nordic Walkingstrecke geeignet

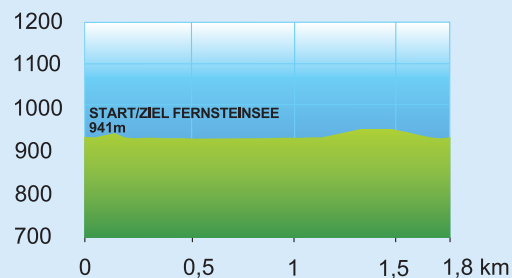
- blaue Piktogramme = LEICHT**  
flach verlaufende Strecke, die vor allem für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene geeignet ist
- rote Piktogramme = MITTELSCHWIERIG**  
leicht kupperte Strecke, die sich vor allem an fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer und Nordic Walker richtet
- schwarze Piktogramme = SCHWIERIG**  
anspruchsvoll kupperte Strecke vor allem für fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer und Nordic Walker mit entsprechenden Ansprüchen an ihre Trainingsstrecken

## Ausgangspunkt: Parkplatz Fernsteinsee

### Fernsteinsee Runde: 1,8 km



▶ 1852 m    △ 20 m    ∅▲ 20 m/km    ● 960 m  
▲ 37 hm    ⚡ 10%    ∅⚡ 1,2 %    ○ 937 m



**Streckenprofil:** flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke  
**Untergrund:** Asphalt- und Wiesenwege

**Streckenverlauf:** Rund um den Fernsteinsee verläuft ein leichter und schöner Fußweg. Bis auf einen kurzen Anstieg gibt es sonst keine Höhenmeter zu überwinden. Die traumhafte Umgebung lädt auf mehr als nur eine Runde ein

▶ ... Streckenlänge in Meter    △ ... längste durchgehende Steigung in Höhenmeter    ∅▲ ... durchschnittliche zurückgelegte Höhenmeter pro Kilometer    ● ... höchster Punkt  
▲ ... Summe der zurückgelegten Höhenmeter    ⚡ ... maximale Steigung in Prozent    ∅⚡ ... durchschnittliche Steigung in Prozent    ○ ... niedrigster Punkt